

**KUNGSBACKA
RIDKLUBB**



Kungsbacka Ridklubb Föreningspolicy för Idrotts- och Hälsocertifiering



Innehållsförteckning

Bakgrund	3
1. Övergripande policy för Kungsbacka Ridklubb	4
1.1 Föreningspolicy	4
1.2 Ridskola	4
1.3 Tävling	5
1.4 Anläggning	5
2. Utveckla det drogförebyggande arbetet	6
2.1 Tobak	6
2.2 Alkohol	6
2.3 Droger	7
3. Nolltolerans mot psykiskt och fysiskt våld	7
3.1 Vad är mobbning?	8
3.2 Förebygga mobbning	8
3.3 Upptäcka mobbning	9
3.4 Utreda	9
3.5 Åtgärder	9
4. Ökad jämställdhets och mångfald	10
4.1 Åtgärder	10
5. Ökad demokrati och delaktighet	11
5.1 Åtgärder	
6. Höjd utbildningsnivå på barn och ungdomsledare	11
6.1 Åtgärder	



Bakgrund

Kungsbacka Ridklubb är en av landets största ridklubbar med ca 500 medlemmar. Föreningen bildades 1968 och har sedan dess vuxit till en stor anläggning med stall för ca 60 hästar och tre ridhus, utebana, cafeteria mm. Kungsbacka Ridklubb kan idag erbjuda utbildning och träning för ryttare och häst på alla nivåer från nybörjare till elitekipage.

Föreningens ambition är att vara det bästa alternativet för dig som är aktiv inom häst- och ridsporten i norra Halland. Klubben vänder sig till dig som vill lära dig rida, umgås med hästen och delta i det sociala liv som är en så viktig del i en idrottsförening.

Kungsbacka Ridklubb arbetar, under 2014, för att erhålla Idrotts- och hälsocertifiering i enlighet med Kungsbacka kommuns och Svenska Ridsportförbundets riktlinjer. Ett led i detta arbete är att arbeta fram policy för hur klubben hanterar och arbetar med frågor kring jämställdhet, droger, mångfald, demokrati, mobbing och utbildningar.

Kungsbacka Ridklubb har valt att ställa samman arbetet i detta häfte som du nu håller i din hand (eller läser på hemsidan).

Föreningen kommer att tydliggöra detta arbete genom att:

Våra policy anslås på anläggningen och vår hemsida

Vi pratar om innehållet på våra möten i styrelsen och kommittéer

Vid behov anordnar vi utbildningar och föreläsningar om droger, mobbing, föreningslära etc.

Styrelsen utser en namngiven person som huvudansvarig för frågor som berör våra policy (löpande per verksamhetsår). Denna person ansvarar för att åtgärder vidtas och uppföljning sker i de fall som kommit till styrelsens kännedom



1. Övergripande policy för Kungsbacka Ridklubb

1.1 Föreningspolicy

Kungsbacka Ridklubb är en ideell förening, ansluten till Svenska Ridsportförbundet (SvRF) och genom detta också ansluten till Sveriges Riksidrottsförbund (RF).

Kungsbacka Ridklubb har som övergripande mål att vara en förening där alla känner samhörighet i det gemensamma intresset kring hästen oavsett ålder, kön eller bakgrund.

Föreningens uppgift är att skapa mervärden för sina medlemmar. Detta gör Kungsbacka Ridklubb genom ett rikt utbud av aktiviteter och utbildningar som anpassas efter de behov som klubben kan identifiera. Det är därför viktigt att alla medlemmar känner sig delaktiga och uttrycker önskemål i såväl stort som smått.

Under 2014 har en representant från styrelsen genomgått handledarutbildning i Föreningslära i Kungsbacka kommuns regi. Handledaren kommer att genomföra utbildning för ledare och personal för att öka medvetenheten om den demokratiska processen inom föreningslivet. Vidare kommer kursen Föreningslära att genomföras för gruppen "ungdomar 14 år" och andra ungdomar som är engagerade i vår ungdomsverksamhet. Denna utbildning ska återkomma varje år.

Kungsbacka Ridklubb ska driva en ridsportsanläggning som präglas av hög kvalitet och säkerhet där demokrati och delaktighet är ledord.

En ideell förening blir vad medlemmarna gör den till!

1.2 Ridskola

Ridskolan ska erbjuda ridlektioner och undervisning i hästkunskap från nybörjarnivå till avancerad nivå samt handicapsridning. Ridskolan tillämpar gruppindelning med uttalade mål både när det gäller praktisk och teoretisk utbildning.

Ridskolan vänder sig till elever i alla åldrar, från knatteridning till seniorer.

Ridning är en sport där alla åldersgränser suddas ut!

Instruktörer och ledare ska ha godkända utbildningar och ett stort engagemang för sin uppgift.

KUNGSBACKA RIDKLUBB



Kungsbacka Ridklubb har nu som mål att ridskolan ska finnas med och representera klubben i divisionstävlingar med egna lag (ekipage från ridskolan) och med stöttning från engagerade ledare/instruktörer.

För att ytterligare skapa gemenskap finns önskemål om stallvärdinnor i stallet som främst tar hand om den avsuttna verksamheten – umgänget med hästen och med barn/ungdomarna.

1.3 Tävlning

Kungsbacka Ridklubb är en stor arrangör av tävlingsverksamhet med gott renommé hos ryttare över hela Sverige. Klubben arbetar aktivt för att bibehålla en tävlingsverksamhet med konkurrenskraftiga banor oavsett om det gäller tävling på klubbnivå eller för eliten, dressyr eller hoppning.

Vid tävling representerar ekipagen Kungsbacka Ridklubb. Ryttaren och dennes medhjälpare ska alltid uppföra sig på ett kamratligt och respektfullt sätt mot såväl sina egna klubbkamrater, andra tävlande som arrangörer, publik och inte minst hästarna.

Tävlingsverksamheten är helt beroende av ideella insatser från våra medlemmar. Klubben arbetar därför aktivt med att engagera medlemmar till tävlingar. Det ideella arbetet stärker klubbgemenskapen inom föreningen. Alla är välkomna att hjälpa till, ung som äldre, kvinna som man. Det finns uppgifter att utföra för alla.

1.4 Anläggning

Kungsbacka Ridklubb har en stor anläggning att vistas på. Här bedriver vi ridskolan, vi har ett café där vi kan umgås och i de tre ridhusen pågår ständigt olika aktiviteter. Vi har flera olika stall till våra hästar. Förutom stallplatser till ridskolans egna ponnyer och hästar så finns möjlighet för medlemmar med egen häst att hyra stallplats på anläggningen. Klubben kan tillhandahålla olika nivåer på service vid uppställning.

Anläggningen sköts till stor del av anställd personal men alla medlemmar har ansvar för att hålla ordning, följa säkerhetsregler och ta hänsyn till hästarna.

Anläggningen är godkänd av Ridsportförbundet och länsstyrelsen. Kungsbacka Ridklubb arbetar för att bibehålla detta godkännande samt att förbättra anläggningen utifrån de resurser som finns tillgängliga. Det är ett gemensamt ansvar för medlemmar att vara aktsamma om anläggningen och att delta vid gemensamma städdagar etc.



2. Utveckla det drogförebyggande arbetet

Kungsbacka Ridklubb är en ideell förening med ett stort antal aktiva medlemmar, såväl barn, ungdomar som vuxna. Vi vill att våra barn och ungdomar ska få utöva sitt intresse för hästsport i en miljö fri från tobak, alkohol och droger och där våra ledare och vuxna medlemmar är bra förebilder och goda representanter för hästsporten.

2.1 Tobak

Kungsbacka Ridklubb är en rökfri anläggning.

All rökning ska ske på anvisad plats där man också slänger fimpar och snus.

Upptäcka

Det är alla medlemmars ansvar att se till att våra regler för tobak följs.

Åtgärder

Om du ser någon av våra ungdomar röka eller snusa så påminn gärna om våra regler. Om du inte vill säga till själv så kontaktar du någon av våra ledare eller någon i styrelsen. Utsedd person kontaktar i sin tur förälder/målsman.

2.2 Alkohol

Vi tillåter inte våra medlemmar som är under 18 år att dricka alkohol. Vuxna och ledare avstår från alkohol då de vistas på vår anläggning och i samband med lektioner, träningar och tävlingar. Ingen kommer bakfull till vår anläggning eller till våra lektioner, träningar eller tävlingar.

I händelse av fester där det förekommer alkohol har vi en åldersgräns på 18 år.

Upptäcka

Det är alla medlemmars ansvar att se till att våra regler för alkohol följs.

Om du upptäcker att någon av våra ledare har druckit alkohol under lektion, träning eller tävling eller om du misstänker att någon av våra ledare eller ungdomar har alkoholproblem kontakta någon i styrelsen som sedan i sin tur kontaktar den det berör.



Åtgärder

Om du ser någon av våra ungdomar dricka alkohol så påminn gärna om våra regler. Meddela ledare och/eller någon i styrelsen. Ledare eller utsedd ansvarig i styrelsen samtalar med berörd samt kontaktar förälder/målsman.

2.3 Droger

Vi tillåter inte någon form av användande eller hantering av narkotika eller dopingpreparat (otillåtna kosttillskott, läkemedel).

Inom ridsporten har fokus gällande doping och droger länge legat på hästsidan.

En känsla för ärlighet och rent spel ligger i idrottens natur. Det är meningslöst att tävla om inte alla följer regler som finns på häst och humansidan. Doping på såväl hästsidan som humansidan är oacceptabelt fusk.

Den viktigaste delen i arbetet för en dopingfri idrott består av förebyggande åtgärder i form av information, utbildning och tester. Arbetet med att informera och utbilda måste pågå ständigt och med en kraftsamling på ungdomar och ledarsidan.

Upptäcka

Det är alla medlemmars ansvar att se till att våra regler följs.

Åtgärder

Om du upptäcker eller misstänker att någon använder narkotika eller dopingpreparat kontakta omedelbart någon i styrelsen. Medlemmen kontaktas, och om det gäller ungdomar under 18 år, även dennas föräldrar/målsmän. Kontakt tas också med polis och sociala myndigheter. Vid doping eller misstanke om doping kontaktas även Svenska Ridsportförbundet.

3. Nolltolerans mot psykiskt och fysiskt våld

Kungsbacka Ridklubb är en ideell förening med ett stort antal aktiva medlemmar, såväl barn, ungdomar som vuxna. Vi vill att våra barn och ungdomar ska få utöva sitt intresse för hästsport i en trygg miljö där vi alla tillämpar nolltolerans till mobbning. Alla medlemmar ska kunna vara delaktiga utifrån sina egna förutsättningar.



3.1 Vad är mobbning?

Mobbning är när en individ upprepade gånger blir utsatt för negativa handlingar, fysiska eller psykiska, från en eller flera personer. Mobbning innebär att den som är utsatt är i underläge och känner sig kränkt och förnedrad.

Mobbning är ett ständigt förekommande problem och i vissa fall ett mycket allvarligt problem. Mobbningen är dessutom ofta väl dold.

Mobbning kan ske på flera olika sätt;

a) **Psykisk mobbning (kroppsspråket)**

Himla med ögonen, titta på någon, kasta menande blickar mellan varandra, göra miner, sucka, tystna, vända ryggen till, behandla någon som luft.

b) **Verbal mobbning**

Att via sociala medier eller i verkliga livet sprida rykten, trakassera, retas, håna, hota, anmärka på kläder och frisyra, kommentera, fnittra, hånskratta, skämta.

c) **Fysisk mobbning**

Slå, knuffa, sparka, nypa, hålla fast, dra i kläder, trycka in i väggen, sätta krokben, gömma saker, stå i vägen för någon eller kamouflera våld i lekar och idrott.

Mobbning kan bero på makt, rädsla, grupptryck och projektion. En del barn (eller vuxna) blir lätt utsatta för mobbning. Först när mobbaren blir medveten om de omedvetna krafter som gör att han eller hon mobbar, och får syn på vem eller vad vreden riktar sig mot, kan han eller hon ta ansvar för sitt handlande. I en grupp kan ett barn (en medlöpare), lätt uppmuntra mobbaren utan att vara medveten om det eller ens själv vilja det.

3.2 Förebygga mobbning

Att berätta är att bry sig om – inte att skvallra!

Alla medlemmar, barn, ungdomar och vuxna, ska bemöta varandra med respekt.

- Vi hälsar på varandra när vi möts
- Vi hjälper varandra i stallet
- Vi stöttar varandra vid tävling
- Vi följer de regler som finns
- All personal tillämpar nolltolerans



3.3 Upptäcka mobbning

Att upptäcka mobbning är allas ansvar! Såväl i verkligheten som på sociala medier. Vid misstanke om mobbning kontaktas ledare eller styrelsen som i sin tur påbörjar en utredning. Om det är en ledare som upptäcker/misstänker mobbning kontaktar denne styrelsen. Lämplig person från styrelsen påbörjar direkt en utredning tillsammans med en ledare/personal.

3.4 Utredda vid mobbning

Utredningen bygger på enskilda samtal, helst med den mobbade själv. Målet är att ta reda på vad som inträffat så exakt som möjligt. När – var – hur – vem antecknas. Spara gärna dokumentation från sociala medier.

3.5 Åtgärder vid mobbning

Ledaren för mobbningen inkallas för samtal med de två utredarna. Mobbaren behandlas med respekt trots att man visar fasthet och bestämdhet i samtalet. Efter samtalen kontrollerar man med offret att mobbningen upphört och följer mobbaren synligt under en vecka varefter uppföljningssamtalet genomförs.

Det är viktigt att mobbaren inte får något straff utan uppmuntras att själv komma med positiva lösningar.

Enskilda samtal används också vid andra negativa beteenden samt vid utfrysning. Stödsamtal kan behövas med den som blivit utsatt för mobbning för att stärka dennes självkänsla.

I de fall där offret själv är provokatör försöker man på ett vänligt sätt göra medlemmen medveten om vikten att ändra beteendet.

Kontakt med föräldrar tas först efter samtalen genomförts för att undvika försvarsreaktioner (om det inte gäller mycket unga barn). Om möjligt ombeds mobbaren själv att berätta om mobbningen. Om det inte hjälper eller om medlemmen visar återkommande nonchalans mot föreningens regler, tillgrips observationer, sanktioner, samtal med föräldrarna vid möte mellan utredarna – föräldrar – medlem samt eventuellt disciplinärt straff.



4. Ökad jämställdhets och mångfald

Kungsbacka Ridklubb är en ideell förening med ett stort antal aktiva medlemmar, såväl barn, ungdomar som vuxna. Vi ser mänskliga olikheter som en tillgång, där vi tillsammans kan lära och dra nytta av varandras bakgrund. Med mänskliga olikheter menar vi kön, etnisk härkomst, ålder, funktionsmöjlighet, religion, sexuell läggning, livsstil, utbildning och familjesituation. Alla ska kunna identifiera sig med vår verksamhet och känna sig trygga i densamma.

Föreningen strävar efter att rekrytera medlemmar med skiftande bakgrund och erfarenheter, samt att mångfald och jämställdhet ska finnas i hela vår organisation, på alla nivåer och aktivt bidra till vår verksamhetsutveckling.

Jämställdhet har stått på den politiska dagordningen i Sverige under en längre tid, men det kvarstår mycket arbete innan vi når målet.

Inom ridsporten är det ett känt faktum att yngre flickor är de som utövar ridsport på breddnivå medan pojkar och män återfinns på elitnivå. Även människor från andra kulturer är underrepresenterade inom ridsporten här i Sverige.

Med en jämn köns- och åldersfördelning får vi en bredare kompetensbas och kanske också ett bättre föreningsklimat.

4.1 Åtgärder

Kungsbacka Ridklubb arbetar aktivt med våra skolor för att erbjuda ridning som ett alternativ till andra idrotter genom "prova-på" dagar.

Erbjuda möjlighet till speciella ridgrupper om så önskas – vara lyhörd för medlemmars önskemål och behov.

Genom att varmt välkomna alla som söker sig till föreningen hålls dörrarna öppna för såväl mångfald som jämställdhet.

Föreningen har under 2014 fortsatt sitt engagemang för olika typer av habilitering/rehabiliteringsgrupper samt ridning på recept (FAR). Dessa aktiviteter kräver personal med specialkunskaper, ledarna utbildas.

Samtliga medlemmar har ansvar för att alla - oavsett kön, etnisk härkomst, ålder, funktionsmöjlighet, religion, sexuell läggning, livsstil, utbildning, eller familjesituation – känner sig välkomna. Ett särskilt ansvar ligger dock på personal och styrelse som ska vara pådrivande när det gäller dessa frågor.



5. Ökad demokrati och delaktighet

Kungsbacka Ridklubb är en ideell förening med ett stort antal aktiva medlemmar, såväl barn, ungdomar som vuxna. Föreningen strävar efter att rekrytera medlemmar med skiftande bakgrund och erfarenheter, samt att mångfald och jämställdhet ska finnas i hela vår organisation, på alla nivåer och aktivt bidra till vår verksamhetsutveckling.

5.1 Åtgärder

Under 2014 har en representant från styrelsen genomgått handledarutbildning i Föreningslära i Kungsbacka kommuns regi. Handledaren kommer att genomföra utbildning för ledare och personal för att öka medvetenheten om den demokratiska processen inom föreningslivet. Vidare kommer kursen Föreningslära att genomföras för gruppen "ungdomar 14 år" och andra ungdomar som är engagerade i vår ungdomsverksamhet. Denna utbildning ska återkomma varje år.

6. Höjd utbildningsnivå på barn och ungdomsledare

Kungsbacka Ridklubb är en ideell förening med ett stort antal aktiva medlemmar, såväl barn, ungdomar som vuxna. Alla ska kunna identifiera sig med vår verksamhet och känna sig trygga i densamma.

6.1 Åtgärder

Våra ledare har utöver utbildningen Plattformen även vidareutbildat sig inom ridskoleyrket. Vi har för avsikt att vidareutbilda våra instruktörer varje år. Vi har även för avsikt att utbilda ungdomsledare i Plattformen varje år.

Kungsbacka 2014-10-28

Viktoria Eriksson
Certifieringsansvarig
Kungsbacka Ridklubb

Annika Hedman
Ordförande
Kungsbacka Ridklubb

**KUNGSBACKA
RIDKLUBB**

